

Yoga/PILATES

&

*Zumba!!!*

Et helt enestående træningstilbud, hvor du udover god motion med kropskontrol, koordination styrke og kondition, er garanteret masser af **godt humør og danseglæde!!!**

Vi træner **mandag fra kl. 18.00 – 19.30** første gang **mandag den 10. januar** og frem til og med mandag den 14. marts

Træningen foregår i **Fælleshuset Ørbækvej 35B**

**Prisen er 400,- kr.** for i alt 10 gange 1½ times træning.

Find mere information og tilmeld dig via hjemmeside [www.brandefys.dk](http://www.brandefys.dk)

Tilmeldingen er bindende og foregår efter ”først til mølle” princippet.

Du vil kort tid efter din tilmelding modtage en mail med bekræftelse på om du er blevet optaget på holdet samt praktiske oplysninger i forbindelse med træningen.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte sekretæren i telefontiden mandag til fredag mellem kl. 8.00 og 11.00 på tlf. 97 18 23 30.